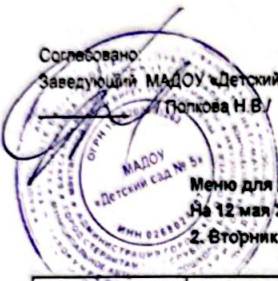


Составлено  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
Попкова Н.В.



Меню для детей от 3 до 7 лет  
На 12 мая 2026 год  
2. Вторник



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н.

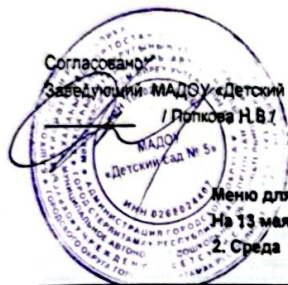
*Шорохова Е.Н.*

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                         |                                                               |                | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                       | 2                                                             | 3              | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>          |                                                               |                |                      |              |               |                                      |
| ТК 187(1)               | Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5                  | 165            | 5,90                 | 6,70         | 30,00         | 201,90                               |
| ТК 1(1)                 | Бутерброд с маслом 30/5                                       | 35             | 2,50                 | 4,00         | 15,00         | 108,10                               |
| 286 партнер2013         | Кофейный напиток с молоком                                    | 200            | 3,20                 | 3,10         | 16,20         | 109,10                               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                               | <b>400</b>     | <b>11,6</b>          | <b>13,8</b>  | <b>61,2</b>   | <b>419,1</b>                         |
| <b>Обед</b>             |                                                               |                |                      |              |               |                                      |
| СБ 1996 № 139           | Суп лапша домашняя с картофелем                               | 200            | 2,50                 | 2,30         | 6,80          | 55,00                                |
| тк24/2                  | Биточки куриные с соусом томатным 60/20                       | 80             | 12,70                | 2,10         | 13,00         | 124,80                               |
| ТК 214(2)               | Гороховое пюре                                                | 130            | 13,9                 | 4,2          | 29,10         | 210,8                                |
| 279 партнер2013         | Компот из свежих яблок с лимоном                              | 200            | 0,10                 | 0,10         | 15,10         | 63,70                                |
| ТК№1                    | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25             | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                    | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20             | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                               | <b>645</b>     | <b>19,60</b>         | <b>10,90</b> | <b>75,80</b>  | <b>489,60</b>                        |
| <b>Полдник</b>          |                                                               |                |                      |              |               |                                      |
| 288 партнер2013         | Чай с молоком                                                 | 150            | 1,1                  | 2            | 10,8          | 52,4                                 |
| пром                    | Кекс                                                          | 28             | 1,70                 | 6,20         | 15,70         | 124,00                               |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                               | <b>178</b>     | <b>2,80</b>          | <b>8,20</b>  | <b>26,50</b>  | <b>176,40</b>                        |
| <b>Ужин</b>             |                                                               |                |                      |              |               |                                      |
| СБ 1983 г               | Яйцо отварное                                                 | 40             | 5,10                 | 4,60         | 0,30          | 63,00                                |
| 464 сБ 1996             | Каша гречневая с маслом сливочным                             | 130            | 4,00                 | 4,30         | 18,00         | 127,10                               |
| ТК 300(2)               | Кисель плодово-ягодный                                        | 200            | 0,00                 | 0,00         | 33,00         | 132,00                               |
| ТК№1                    | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20             | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                               | <b>350</b>     | <b>5,70</b>          | <b>4,50</b>  | <b>61,00</b>  | <b>309,10</b>                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                                               | <b>1573,00</b> | <b>39,70</b>         | <b>37,40</b> | <b>224,50</b> | <b>1394,20</b>                       |
| <b>Итого : 178 руб.</b> |                                                               |                |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

*Шорохова Е.Н.*

Медсестра



Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
/ Протокол № 57

Меню для детей с 3 до 7 лет  
На 13 мая 2026 год  
2. Среда

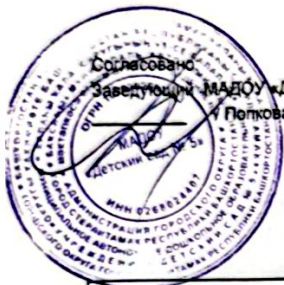


Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/ Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                         |                                                               |                | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                       | 2                                                             | 3              | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>          |                                                               |                |                      |              |               |                                      |
| ТК 194(2)               | Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5                 | 160            | 4,80                 | 6,40         | 24,70         | 177,50                               |
| ТК 3(1)                 | Бутерброд с сыром 30/10                                       | 40             | 5,20                 | 3,00         | 15,00         | 113,20                               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 200            | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                               | <b>400</b>     | <b>10,00</b>         | <b>9,40</b>  | <b>49,70</b>  | <b>330,70</b>                        |
| <b>Обед</b>             |                                                               |                |                      |              |               |                                      |
| №48 партнер2013         | Маринад морковный                                             | 50             | 1,50                 | 4,50         | 7,70          | 61,30                                |
| 54 партнер 2013         | Борщ из свежей капусты со сметаной 145/5                      | 200            | 1,60                 | 6,80         | 14,30         | 124,40                               |
| №113 партнер2013        | Плов из говядины                                              | 130            | 13,5                 | 13,2         | 20            | 254,8                                |
| 274 партнер2013         | Чай витаминизированный Витошка                                | 200            | 0,00                 | 0,00         | 11,80         | 47,20                                |
| ТК№1                    | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25             | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                    | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20             | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                               | <b>625</b>     | <b>20</b>            | <b>25</b>    | <b>75</b>     | <b>597</b>                           |
| <b>Полдник</b>          |                                                               |                |                      |              |               |                                      |
| Пром                    | Йогурт питьевой                                               | 150            | 3,80                 | 4,30         | 14,90         | 126,80                               |
| 99 партнер2013          | Булочка молочная                                              | 50             | 4,80                 | 1,50         | 29,00         | 151,00                               |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                               | <b>200</b>     | <b>8,60</b>          | <b>5,80</b>  | <b>43,90</b>  | <b>277,80</b>                        |
| <b>Ужин</b>             |                                                               |                |                      |              |               |                                      |
| №124партнер2013         | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/40                   | 80             | 6,8                  | 3,2          | 7,3           | 61,6                                 |
| ТК 141(2)               | Картофельное пюре                                             | 130            | 2,90                 | 4,10         | 19,20         | 125,70                               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 200            | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| ТК№1                    | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20             | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                               | <b>430</b>     | <b>11,40</b>         | <b>7,50</b>  | <b>46,50</b>  | <b>297,30</b>                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                                               | <b>1655,00</b> | <b>50,20</b>         | <b>47,60</b> | <b>215,30</b> | <b>1502,60</b>                       |
| <b>Итого : 178 руб.</b> |                                                               |                |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
Попкова Н.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет  
На 14 мая 2026 год  
2. Четверг

| №<br>реп.                   | Прием пищи, наименование блюда                                   | Масса порции   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                             |                                                                  |                | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                           | 2                                                                | 3              | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>              |                                                                  |                |                      |              |               |                                      |
| СБ 1996 таб 4 стр 149       | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5              | 165            | 6,20                 | 8,20         | 27,80         | 207,90                               |
| ТК 1(1)                     | Бутерброд с маслом 30/5                                          | 35             | 2,50                 | 4,00         | 15,00         | 108,10                               |
| 282(2)                      | Какао с молоком                                                  | 200            | 3,60                 | 4,00         | 13,70         | 100,00                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                                                  | <b>400</b>     | <b>12,3</b>          | <b>16,2</b>  | <b>56,5</b>   | <b>416</b>                           |
| <b>Обед</b>                 |                                                                  |                |                      |              |               |                                      |
| №45 партнер2015             | Салат луковый "Бодрость"                                         | 50             | 0,70                 | 4,50         | 3,50          | 57,00                                |
| ТК120 сб Дели<br>принт2004г | Суп картофельный с бобовыми и гречками                           | 200            | 4,70                 | 4,40         | 15,60         | 121,60                               |
| №116 партнер2013            | Голубцы ленивые с томатным соусом 60/20                          | 80             | 5,6                  | 6,8          | 6,1           | 109,2                                |
| 464 сб1983                  | Каша перловая вязкая                                             | 130            | 2,70                 | 5,90         | 18,80         | 131,90                               |
| ТК 293(2)                   | Компот из свежих яблок                                           | 200            | 0,08                 | 0,08         | 11,90         | 49,30                                |
| ТК№1                        | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                        | 25             | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                        | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского<br>питания | 20             | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                                                  | <b>705</b>     | <b>17,38</b>         | <b>22,08</b> | <b>77,30</b>  | <b>578,10</b>                        |
| <b>Полдник</b>              |                                                                  |                |                      |              |               |                                      |
| ТТк14                       | Сок фруктовый                                                    | 150            | 0,80                 | 0,15         | 15,20         | 69,00                                |
| пром                        | Печенье в ассортименте                                           | 40             | 3,20                 | 2,20         | 28,30         | 138,90                               |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                                                  | <b>190</b>     | <b>4,00</b>          | <b>2,35</b>  | <b>43,50</b>  | <b>207,90</b>                        |
| <b>Ужин</b>                 |                                                                  |                |                      |              |               |                                      |
| №249 партнер2013            | Вак -беляш                                                       | 100            | 11,20                | 11,20        | 23,80         | 242,00                               |
| ТТК 16                      | Фрукты                                                           | 100            | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                                |
| ТК 282(2)                   | Чай с сахаром                                                    | 200            | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| ТК№1                        | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                        | 20             | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Ужин</b>        |                                                                  | <b>420</b>     | <b>13,3</b>          | <b>11,8</b>  | <b>53,6</b>   | <b>379,0</b>                         |
| <b>Итого за день</b>        |                                                                  | <b>1715,00</b> | <b>46,98</b>         | <b>52,43</b> | <b>230,90</b> | <b>1581,00</b>                       |
| <b>Итого : 178 руб.</b>     |                                                                  |                |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
/ Попкова Н.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3 до 7 лет  
На 15 мая 2026 год  
2. Пятница

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                         |                                                               |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                       | 2                                                             | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>          |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| С6 1996 таб 4 стр 149   | Каша молочная Артек с маслом сливочным 155/5                  | 160          | 5,70                 | 7,60  | 29,00  | 196,60                               |
| ТК 3(1)                 | Бутерброд с сыром 30/10                                       | 40           | 5,20                 | 3,00  | 15,00  | 113,20                               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 40,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                               | 400          | 10,9                 | 10,6  | 64     | 349,8                                |
| <b>Обед</b>             |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| 67 партнер2013          | Свекольник со сметаной                                        | 200          | 1,50                 | 3,90  | 10,50  | 82,30                                |
| ткк23/2                 | Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20                       | 80           | 8,00                 | 13,10 | 6,40   | 174,80                               |
| 469 С6 1996             | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                | 130          | 5                    | 4     | 30,20  | 176,9                                |
| ТК 292(2)               | Компот из сухофруктов                                         | 200          | 0,9                  | 0,05  | 20,60  | 89,0                                 |
| ТК№1                    | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25           | 2,10                 | 0,20  | 12,50  | 62,50                                |
| ТК№2                    | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20           | 1,50                 | 0,20  | 8,90   | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                               | 655          | 19                   | 21    | 89     | 632                                  |
| <b>Полдник</b>          |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| ТК 277(2)               | Кефир для детского питания                                    | 150          | 4,20                 | 0,10  | 10,00  | 59,00                                |
| ткк15                   | Булочка посыпушка                                             | 50           | 3,80                 | 2,10  | 32,90  | 175,60                               |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                               | 200          | 8,00                 | 2,20  | 42,90  | 234,60                               |
| <b>Ужин</b>             |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| ТТК21                   | Картофель отварной запеченный                                 | 150          | 3,00                 | 3,90  | 24,45  | 145,20                               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 40,00                                |
| ТК№1                    | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20           | 1,70                 | 0,20  | 10,00  | 50,00                                |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                               | 370          | 4,70                 | 4,10  | 44,45  | 235,20                               |
| <b>Итого за день</b>    |                                                               | 1625,00      | 42,60                | 38,35 | 230,45 | 1451,70                              |
| <b>Итого : 178 руб.</b> |                                                               |              |                      |       |        |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра